

Don't Pass Over Your Pesah!

III. The Once-Yearly Emphasis of an (Almost) Daily Practice

I. WHY WE BENTSCH

1. Deuteronomy 8:10 (*Parashat Ekev*)

When you have eaten your fill, give thanks to the LORD your God for the good land which He has given you.

2. Ramban, Critiques on Rambam's *Sefer ha-Mitzvot*

And so they say regarding *Birkat ha-Mazon*, which is certainly Biblical But all of [its *berakhot*] were not formed by the Torah. But it was commanded from the Torah that each and every person, according to their intellect, must bless after eating, such as the *berakhah* of Binyamin the Shepherd who would say, "Blessed is the Merciful One, Master of this bread" (*Berakhot* 40b).

3. Deuteronomy 8 (*Parashat Ekev*)

¹¹Take care lest you forget the LORD your God and fail to keep His commandments, His rules, and His laws, which I enjoin upon you today. ¹²When you have eaten your fill, and have built fine houses to live in,

4. *Targum Onkelos*, Deut. 8:10

You will eat and be full, and you will bless the LORD, your God, for the good land He has given you.

5. *Targum Pseudo-Yonatan*, Deut. 8:10

Be mindful, therefore, in the time when you will have eaten and are satisfied, that you render thanksgiving and blessing before the Lord your God for all the fruit of the goodly land which He hath given you,

1. ספר דברים פרק ח' פסוק י' (פרשת עקב)

וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת־ה' אֱלֹהֶיךָ עַל־הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר נָתַן־לְךָ:

2. השגות הרמב"ן לספר המצוות לרמב"ם שורש א'

וכן אמרו בבהמ"ז שהוא ודאי מן התורה וכולן אין מטבען תורה אבל נצטוינו מן התורה שנברך אחר אכילתנו כל אחד כפי דעתו, כענין ברכת מנימין רעיא שאמר בריך רחמנא מאריה דהאי פיתא (ברכות מ:).

3. ספר דברים פרק ח' (פרשת עקב)

יֵא הַשְּׁמֵר לְךָ פְּדֻת־שֶׁבַח אֶת־ה' אֱלֹהֶיךָ לְבִלְתִּי שְׁמֹד מִצְוֹתַי וּמִשְׁפָּטַי וְחֻקֹּתַי אֲשֶׁר אָנֹכִי מִצְוֶה הַיּוֹם: יב פְּדֻת־אֲכָל וְשָׂבַעְתָּ וּבָרַכְתָּ טָבִים תִּבְנֶה וְיִשְׂבַּעְתָּ:

4. תרגום אונקלוס לספר דברים פרק ח' פסוק י' (פרשת עקב)

וְתִיכּוּל וְתִשְׂבַּע וְתִבְרַךְ יְת ה' אֱלֹהֶיךָ עַל אֲרַעָא טַבָּתָא דִּיהַב לְךָ:

5. תרגום "יונתן" לספר דברים פרק ח' פסוק י' (פרשת עקב)

וְתִהְיוּן זְהִירִין בְּזִמְנֵי דְאִתּוֹן אֲכָלִין וְשָׂבַעִין הוּן מוֹדִין וּמְבָרְכִין קָדָם ה' אֱלֹהֶיךָ עַל כָּל פְּרִי אֲרַעָא מְשַׁבְּחָא דִּיהַב לְכוּן

6. *Birkat ha-Mazon*

Blessed are You, the LORD our God, King of the Universe, Who nourishes the entire world with His goodness, with favor, with kindness, and with mercy. He provides food for all flesh, for His kindness endures forever. And through His great goodness, we have never lacked and we will not lack food forever and ever, for the sake of His great Name. For He is Almighty Who nourishes and maintains all, does good to all, and prepares nourishment for all His creatures which He has created. Blessed are You, LORD, Who nourishes all.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַזֶּה אֶת־הָעוֹלָם כְּלוּ בְּטוֹבוֹ בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים הוּא נוֹתֵן לָחֶם לְכָל־בֶּשֶׂר כִּי לְעוֹלָם חֶסֶד וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל תִּמְיד לֹא־חָסַר לָנוּ וְאֵל־יִחָסַר לָנוּ מִזֶּה מִזֶּה לְעוֹלָם וָעֶד בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל כִּי הוּא קָל זֶן וּמִפְּרִיָם לְכָל וּמִטֵּיב לְכָל וּמְכִין מִזֶּה לְכָל־בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא: בְּרוּךְ אַתָּה ה' הַזֶּה אֶת־הַכֹּל:

7. *Shulhan Arukh, O.H. 184:4*

If one ate but did not know whether or not they needed to recite *birkat ha-mazon*, one should do so out of doubt as it is a Biblical obligation.

7. שו"ע או"ח סימן קפ"ד סעיף ד'

אכל ואינו יודע אם בירך ברכת המזון אם לאו, צריך לברך מספק מפני שהיא מן התורה:

[*Mishna Berurah, Ibid., 15*] And this is specifically when one feels satiated. For if one is not satiated, in the opinion of most authorities the obligation is only rabbinic.

[משנה ברורה שם, ס"ק ט"ו] ודוקא כששבע. דאי לא שבע לרוב הפוסקים הוא מדרבנן.

8. *Berakhot 20b*

Rav Avira taught, sometimes he said it in the name of Rabbi Ami, and sometimes he said it in the name of Rabbi Asi: The ministering angels said before the Holy One, Blessed be He: Master of the Universe, in Your Torah it is written: "who favors no one and takes no bribe" (Deut. 10:17), yet You, nevertheless, show favor to Israel, as it is written: "The Lord shall show favor to you" (Num. 6:26). He replied: And how can I not show favor to Israel, as I wrote for them in the Torah: "And you shall eat and be satisfied, and bless the Lord your God" (Deut. 8:10), yet they are exacting with themselves to recite Grace after Meals even if they have eaten as much as an olive-bulk or an egg-bulk.

8. תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ב' עמוד ב'

דַּרְשׁ רַב עִוְרָא, זְמַנִּין אָמַר לֵה מְשַׁמְיָה דְרַבִּי אַמִּי וְזְמַנִּין אָמַר לֵה מְשַׁמְיָה דְרַבִּי אַסִּי: אָמְרוּ מַלְאָכֵי הַשָּׁרַת לְפָנֵי הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא: רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, כְּתוּב בְּתוֹרַתְךָ "אֲשֶׁר לֹא יִשָּׂא פָנִים וְלֹא יִקַּח שוּחַד", וְהִלֵּא אַתָּה נוֹשֵׂא פָנִים לְיִשְׂרָאֵל, דְּכַתִּיב: "יִשָּׂא ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ"? אָמַר לָהֶם: וְכִי לֹא אֲשָׂא פָנִים לְיִשְׂרָאֵל, שְׁכַתְּבִתִּי לָהֶם בְּתוֹרָה "וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבְרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ", וְהֵם מְדַקְדְּקִים [על] עֲצָמָם עַד כְּזוֹת וְעַד כְּבִיּוּצָה.

II. THE CENTRALITY OF BENTSCHING TO THE SEDER

9. *Mishnah, Pesachim 10:5*

Therefore we are obligated to thank, praise, glorify, extol, exalt, honor, bless, revere, and laud the One who performed for our forefathers and for us all these miracles ...

9. משנה פסחים פרק י' משנה ה'

לְפִיכֵךְ אֲנַחְנוּ חַיְבִין לְהוֹדוֹת, לְהַלֵּל, לְשַׁבַּח, לְפָאֵר, לְרוֹמֵם, לְהַדְרֵה, לְבָרֵךְ, לְעַלֵּה, וּלְקַלֵּם, לְמִי שֶׁעָשָׂה לְאַבוֹתֵינוּ וְלָנוּ אֶת כָּל הַנִּסִּים הָאֵלֶּה ...

10. Exodus 10 (Parashat Bo)

¹Then the LORD said to Moses, “Go to Pharaoh. For I have hardened his heart and the hearts of his courtiers, in order that I may display these My signs among them, ²and that you may recount in the hearing of your child and of your child’s child how I made a mockery of the Egyptians and how I displayed My signs among them—in order that you may know that I am the LORD.”

11. Exodus 12:27 (Parashat Bo)

You shall say, ‘It is the passover sacrifice to the LORD, because He passed over the houses of the Israelites in Egypt when He smote the Egyptians, but saved our houses.’” The people then bowed low in homage.

12. Pesahim 116a

The Mishnah states that we must “begin with shame and end with glory.” What is “disgrace?” Rav says, “At first our forefathers were idolaters.” Shmuel says, “We were slaves.”

13. Hallel in the Haggadah

The soul of every living being shall bless Your Name, Lord our God; the spirit of all flesh shall glorify and exalt Your remembrance always, our King.

14. Rama, O.H. 476:1

And one should neither eat nor drink more than is necessary so that one is not forcing down the *afikoman* or getting drunk and falling asleep immediately.

15. Shulhan Arukh, O.H. 182:1

There are those who say that one must always say *birkat hamazon* over a cup of wine, even when alone. ... And there are those who say it is only necessary when three are dining together. And there are those who say one never needs one, even when three are dining together.

10. ספר שמות פרק י (פרשת בא)

א וַיֹּאמֶר ה' אֶל־מֹשֶׁה בֹּא אֶל־פַּרְעֹה כִּי־אֲנִי הִקְבַּדְתִּי אֶת־לִבּוֹ וְאֶת־לִבְ עֲבָדָיו לְמַעַן שְׁתִּי אֹתָתִי אֱלֹהֵ בְקָרְבוֹ: ב וְלְמַעַן תִּסְפָּר בְּאָזְנֵי בְנֶךָ וּבְזֶרְעֶךָ אֵת אֲשֶׁר הִתְעַלְלֹתִי בְּמִצְרַיִם וְאֶת־אֹתֹתַי אֲשֶׁר־שַׁמְתִּי בָּם וַיִּדְעֹתָם כִּי־אֲנִי ה':

11. ספר שמות פרק י"ב פסוק כ"ז (פרשת בא)

וַאֲמַרְתֶּם זָבַח־פֶּסַח הוּא לְה' אֲשֶׁר פָּסַח עַל־בְּתֵי בְנֵי־יִשְׂרָאֵל בְּמִצְרַיִם בְּנִגְפוֹ אֶת־מִצְרַיִם וְאֶת־בְּתֵינֵנוּ הִצִּיל וַיִּקַּד הָעָם וַיִּשְׁתַּחֲוּ:

12. תלמוד בבלי מסכת פסחים דף קט"ז עמוד א'

מִתְחִיל בְּגִנוּת וּמֵסִיִּים בְּשִׁבְחָתָם. מַאי בְּגִנוּת? רַב אָמַר: "מִתְחִילָה עֹבְדֵי עֲבוּדָה זָרָה הָיוּ אֲבוֹתֵינוּ." [וּשְׁמוּאֵל] אָמַר: "עֲבָדִים הָיוּ."

13. הלל בהגדה של פסח

נִשְׁמַת כָּל חַי תִּבְרַךְ אֶת שְׁמֶךָ, ה' אֱלֹהֵינוּ, רוּחַ כָּל בֶּשָׂר תִּפְאֵר וּתְרוֹמִים וְזִכְרֶךָ, מְלַכְנוּ, תָּמִיד.

III. DOUBLING DOWN ON THIS IDEA

14. רמ"א או"ח סימן תע"ו סעיף א'

וְלֹא יֹאכַל וְלֹא יִשְׁתֶּה הַרְבֵּה יוֹתֵר מִדְּאִי שְׁלֹא יֹאכַל הָאֲפִיקוֹמָן עַל אֲכִילָה גְסָה אוֹ יִשְׁתַּכֵּר וַיִּשָּׁן מִיָּד.

15. שו"ע או"ח סימן קפ"ב סעיף א'

יֵשׁ אוֹמְרִים שֶׁבְּרַכַּת הַמִּזוֹן טְעוּנָה כּוֹס אֲפִילוֹ בִּיחִיד ... וַיִּשׁ אוֹמְרִים שֶׁאִינָה טְעוּנָה כּוֹס אֲלֵא בְּשִׁלְשָׁה. וַיִּשׁ אוֹמְרִים שֶׁאִינָה טְעוּנָה כּוֹס כָּלֵל אֲפִילוֹ בְּשִׁלְשָׁה: